

Les compétences psychosociales : comment agir de façon positive et globale sur la santé ?



Connaître ses forces et ses faiblesses, reconnaître les émotions, gérer son stress... Autant de compétences qui jouent un rôle déterminant dans notre quotidien. Ces compétences psychosociales (CPS) se développent tout au long de la vie par le biais de nos expériences de vie, de nos interactions ou de nos apprentissages. Elles sont un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Cette formation permettra aux participant-es d'implanter des actions permettant de développer les CPS et d'envisager un environnement propice au renforcement de celles-ci au sein de leur structure.

2,5 j

en présentiel

REIMS : 23 et 24 mai et 2 juin (matin) 2022

TROYES : 16 et 17 mai et 20 mai (matin) 2022

METZ : 30 et 31 mai et 16 juin (matin) 2022

BAR-LE-DUC : 19 et 20 septembre et 29 septembre (matin) 2022

STRASBOURG : 19, 20 septembre et 26 septembre (matin) 2022

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les CPS et les différentes catégories de compétences
- Situer la démarche de développement des CPS dans le champs de la promotion de la santé,
- Avoir des repères méthodologiques pour l'élaboration d'un programme de développement des CPS,
- Identifier les postures professionnelles et les pratiques éducatives favorisant le développement des CPS,
- Repérer les critères qualité des programmes de développement des CPS,
- Choisir des outils d'intervention et des techniques d'animation visant le développement des CPS.

CONTENU

JOUR 1

- Définition et appropriation des concepts : santé, déterminants de la santé, éducation pour la santé, promotion de la santé, CPS et évolution des classifications. Intérêt des CPS dans la réduction des inégalités sociales de santé.
- Mise en pratique de stratégies visant à renforcer le développement des CPS
- Identification des conditions de réussite de l'implantation d'un programme de développement des CPS

JOUR 2

- Les CPS dans la pratique professionnelle : principes, éthiques et posture
- Intégration des CPS dans un programme de promotion de la santé : repères méthodologiques sur l'évaluation des interventions CPS

JOUR 3 (demi-journée)

- Critères qualité d'une séance et protocole d'intervention
- Découverte et expérimentation d'outils d'intervention

INTERVENANT-ES

Chargé-es de projets et documentalistes de l'Ireps Grand Est



PUBLICS

Professionnel·les ou bénévoles du champ sanitaire, social, de l'éducation, du médico-social... désirant mettre en place un programme d'actions autour du renforcement des CPS.



PRE-REQUIS

Pas de pré-requis.



TARIF

Coût pédagogique pris en charge par l'ARS Grand Est. Seuls les frais de déplacement et de repas incomberont aux participant-es.

MÉTHODES

Cette formation articulera à la fois des éléments théoriques, un échange de pratiques entre les participant-es et une valorisation des expériences de chacun-e, des méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupe et de mises en situation.

VALIDATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journée.
- Évaluation des acquis et de la satisfaction par questionnaire en fin de formation.
- Évaluation "à froid" réalisée à distance de la formation.