

## Initiation à l'entretien motivationnel



Photo · Nik MacMillan

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement (Miller et Rollnick, 2013). Défini comme un style de communication centrée sur la personne, l'entretien motivationnel réinterroge les postures et pratiques relationnelles. Partenariat, évocation et autonomie constituent la base de ce modèle aujourd'hui largement reconnu et plébiscité. Cette initiation, proposée sur tout le Grand Est, a pour objectif l'acquisition ou le renforcement d'une posture de style motivationnel dans l'entretien.

2 j

en présentiel

S'INSCRIRE



Sur [www.ireps-grandest.fr](http://www.ireps-grandest.fr)  
Rubrique Nos formations

08 · Charleville-Mézières · 5 et 19 novembre après-midi 2019  
51 · Châlons-en-Champagne · 3 et 26 septembre après-midi 2019  
10 · Troyes · 3 et 17 décembre matin 2019  
52 · Chaumont · 6 septembre matin et 24 septembre après-midi 2019  
54 · Laxou · 17 septembre matin et 1er octobre matin 2019  
55 · Étain · 10 et 24 septembre après-midi 2019  
57 · Metz · 3 et 16 décembre après-midi 2019  
88 · Épinal · 17 et 26 septembre matin 2019  
67 · Strasbourg · 19 novembre après-midi et 5 décembre après-midi 2019  
68 · Mulhouse · 19 novembre matin et 5 décembre matin 2019

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Choisir et utiliser les techniques d'entretien motivationnel adaptées au contexte.
- Explorer l'ambivalence pour aider à susciter du discours favorable au changement.
- Donner de l'information en respectant la volonté et les savoirs de la personne.
- Evaluer ses pratiques d'entretien.

### CONTENU

- L'entretien motivationnel : principes et état d'esprit.
- Outils et techniques de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, valorisation, reflet, résumé, demander-fournir-demander.

### MÉTHODES

Cette formation articulera à la fois des éléments théoriques, un échange de pratiques entre les participant-es et une valorisation des expériences de chacun-e, des méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupe et de mises en situation.



### PUBLICS

Professionnel-les ou bénévoles du champs sanitaire, social, de l'éducation, du médico-social (places limitées à deux participant-es par structure)



### TARIF

Le coût pédagogique est pris en charge par l'ARS Grand Est. Seuls les frais de déplacements et de repas sont à la charge des participant-es.